

Hallo

Ich versuche Dir mit diesem Brief ein paar Fragen zu beantworten, die Du dir sicher stellst, wenn Dir die Idee unterbreitet wurde, dass es gut für Dich passen sein könnte, während der nächsten Zeit im Hölzli zu leben...

### **Was ist betreutes Wohnen und wozu soll das gut sein?**

Vermutlich warst Du schon in verschiedenen Einrichtungen, oder deine aktuelle Situation sieht im Augenblick nicht so prickelnd aus?

- Vielleicht hast Du schon Erfahrungen in betreuten WGs und dir fällt es leicht, dich auf so einen Rahmen einzulassen.
- Vielleicht hast du schon einiges in deinem Leben ausprobiert oder es wurde mit Dir ausprobiert und das Ergebnis war immer dasselbe: Es will nicht so richtig klappen??!! Lehrabbruch, Ärger mit anderen Jugendlichen und Erwachsenen, Stress vielleicht auch mit Polizei und erste Gerichtstermine? Und bei all dem weisst Du eigentlich gar nicht so richtig, wie Dir geschieht?
- Vielleicht findest Dein Leben manchmal so richtig schwierig?

Kommt Dir das bekannt vor? Oder aber zum Teil?

Dann möchte ich Dir eine Möglichkeit vorstellen, die Dir helfen kann ein anderes Leben zu beginnen, wenn Du es wirklich möchtest!!!

Du wärst nicht die/der erste Jugendliche, die/der für eine Zeit in ein betreutes Wohnen kommt, weg von allem, was Dir zurzeit bekannt ist. Das hat den Nachteil, dass Du für vorübergehend Dein momentanes Umfeld zumindest teilweise hinter Dir lassen müsstest, was aber vielleicht ja gar nicht soooo toll ist .... oder? Es hat aber den Vorteil, dass Du eventuell doch noch erreichen kannst, was keiner von Dir erwarten würde... (vielleicht nicht einmal Du selbst).

Es hat sich gezeigt, dass so ein Wechsel hinein ins Unbekannte schon vielen wie Dir wirklich helfen konnte. Es gibt viele Gründe dafür, die ich hier jetzt nicht alle aufzählen möchte, aber ich kann Dir versprechen, dass es dich weiterbringen kann, wenn Du es wirklich willst. Denn ganz ohne Deine Hilfe geht es auch hier nicht...

Vielleicht haben schon viele mit Dir gesprochen und wollten Dir erzählen, wie es zu laufen hat? Manchmal hast Du nicht einmal verstehen können, worüber „die“ eigentlich quatschen oder Du hast auch schon gar nicht mehr hingehört. Ja, auch das kennen wir. Aber vielleicht stehst du gerade an der Schwelle ins Erwachsenenleben und Du möchtest, dass sich etwas ändert? Z.B. dass Du für Dich und Dein Leben bestimmen kannst...

Dann freut es mich, wenn Du jetzt zuhörst... Hast Du die Motivation und willst eine neue Etappe in deinem Leben beginnen und erste persönliche Erfolge feiern??? Ich werde Dich nicht anlügen und Dir nicht erzählen, dass sich nur nach ein paar Monaten alles ganz von alleine zum Besseren verändert wird. NEIN. Das kann ich leider nicht.

Was ich Dir aber sagen kann, ist Folgendes: Wir werden Dich hier nicht so rasch fallen lassen. Nicht ohne Grund nennen wir uns «Haus der Chancen».

- Hier wirst Du entweder im Stammhaus mit 4 oder 5 Jugendlichen / jungen Erwachsenen, oder in einer Wohnung mit bis zu 2 Jugendlichen wohnen. (Insgesamt haben wir ca. 10 Plätze. Die Mitbewohner\*innen sind in der Regel zwischen 15 und 22 Jahre alt)
- Hier darfst Du sein, wie Du bist und fliegst nicht gleich raus, solange Du Dir selbst und anderen keinen Schaden zufügst und dich an einige wichtige Vereinbarungen hältst.
- Hier wirst du individuell bei den Themen unterstützt, die für Dich wichtig sind. Es gibt nur ganz wenige Aspekte bei uns, die für alle gleich sind.
- Hier kannst Du möglicherweise Deinen Schulabschluss nachholen oder wir begleiten Dich bei der Berufswahl und der Lehrstellensuche. (Wir arbeiten mit den Betrieben Gartenbau Hölzli, Schreinerei Hölzli und Restaurant Bären zusammen, Du kannst Deine Lehre aber auch in irgend einem anderen Betrieb machen.)

Alle Mitarbeiter\*innen haben so wie ich den Wunsch und auch die Erfahrung, Dir zu helfen. Das wird nicht immer einfach sein. Momente, in denen man mit sich selbst konfrontiert wird und sich entwickeln muss, sind für niemanden leicht.... Aber wenn Du Dich hier Schritt für Schritt auf uns einlassen kannst, werden Erfolge nicht lange auf sich warten lassen und Du wirst erleben, dass Dein Leben wieder aufwärts gehen kann. Das kann ich Dir versprechen!

Am Anfang wird Dir Zeit gegeben, hier anzukommen. Du wirst kaum mit allem einverstanden sein und wir werden gemeinsam Wege finden müssen. Du wirst Dich an Abmachungen und Zeiten halten müssen, es wird Aufgaben zu erledigen geben etc. Aber mit der sind es immer weniger Regeln und wirst deine Freiheiten geniessen und deine Jobs erledigen.

Hier wirst Du Möglichkeiten haben, neue Menschen kennen zu lernen und dich in deiner Eigenständigkeit zu erproben. Erlebnisse in der Natur und kulturelle Anlässe kommen auch nicht zu kurz. Vielleicht erlernst du auch ein neues Hobby, denn bei uns gibt es viele verschiedene Möglichkeiten! Warst du zum Beispiel schon mal auf einer Kanutour?

Am Ende steht das Ziel, dass Du Dich mit anderen Augen sehen kannst, dass Du Dich selbst überrascht hast, dass Du Ziele hast, auf die Du gerne weiter zugehen willst, und vielleicht auch, dass Du Deinen Freunden und Deiner Familie gezeigt hast, was wirklich in Dir steckt. Ich denke dann, und nur dann, haben wir es gemeinsam geschafft.

Wenn Du mehr über uns und einen Aufenthalt im Hölzli erfahren magst, lass uns telefonieren. Vielleicht machst Du Dir vor dem Gespräch eine Liste mit Fragen, die wichtig für Dich sind? So kannst Du nichts vergessen, was Du fragen und wissen möchtest. Und dann noch kurz zu unserem Standort in Hundwil. Wir leben hier auf dem Lande im schönen Appenzellerland – viel Platz, Ruhe, Wald und Flüsse und die Stadt St.Gallen, der Bodensee und die Berge sind auch nicht weit. Im Winter geht es in die Berge und im Sommer zum Trekking oder anderen Abenteuern in die Wildnis. Aber auch Zeit zum Chillen wirst Du hier haben. Die Landschaften sind sehr schön und speziell Hundwil hat oft ein sehr gutes Wetter.

## **2. Was kann ich erreichen?**

Wir sind sicher, dass Du wesentlich mehr erreichen wirst, als Du Dir jetzt gerade vorstellen kannst!! Aber natürlich hängt das auch von Dir selber ab. Wenn Du zu uns kommst, werden wir Dich als ein „unbeschriebenes leeres Blatt“ empfangen. Uns interessiert nicht so sehr, was Du bisher gemacht hast oder was andere über Dich denken. Bei uns darfst Du nochmals richtig von vorne anfangen.

Wir hatten Jugendliche hier, die haben während ihrem Aufenthalt sogar eine eigene Wohnung bezogen oder einen interessanten Job gefunden. Auch konnten sie die Beziehungen zu den Eltern und der Familie verbessern. Und fast alle von ihnen dachten am Anfang, dass sie so etwas niemals fertigbringen könnten!

Aber vor allem haben die meisten Jugendlichen bei uns erlernen können sich selbst mehr zu mögen. Und dennoch oder gerade deswegen, ein Leben kennen gelernt, das ihnen eindeutig mehr Spass macht, als das „alte Leben“...

Wir können Dir dabei helfen, Dich neu kennen zu lernen. Dabei wird es Momente geben, an denen Du super überrascht sein wirst, was Du alles kannst. Aber eventuell gibt es auch Momente, an denen Du erkennen wirst, dass etwas, was Du von Dir selber dachtest, gar nicht stimmt. Aber ganz sicher werden wir hier mit Dir darüber sprechen, was Du Dir für Dich wünschst.... und was für Dich die wichtigsten und erreichbaren Ziele sein sollen. Wenn Du gelernt hast, diese Ziele zu erreichen, dann wirst Du später auch ohne fremde Hilfe neue und wichtige Ziele in deinem Leben erreichen können. Wir werden Dir helfen, Deine bisherigen Ziele klarer zu sehen und auch neue Ziele zu erkennen, von denen Du dir vielleicht noch nicht einmal vorstellen kannst, dass Du sie erreichen wirst.

## **3. Wie lange werde ich im Hölzli sein?**

Nun, das hängt im Wesentlichen von Dir selber ab. Es gibt Jugendliche, die nur wenige Monate bei uns sind und andere bleiben Jahre. Aber ehrlich gesagt kann man das vorher nicht genau sagen. Leider gibt es auch Jugendliche, die vor dem Ende abbrechen, weil sie es nicht schaffen, durchzuhalten.... Aber es hängt auch von Deinem Alter ab, wann Du zu uns kommst. Als „normal“ gilt eine Aufenthaltsdauer von einem bis zu drei Jahren. In dieser Zeit wirst Du Deine Familie und Freunde weiterhin sehen und Deine Kontakte pflegen. Besuche sind auch bei uns erwünscht und wichtig.

Es kann auch mal Phasen geben, wo es wichtig ist Kontakte zu gewissen Menschen in deinem bisherigen Umfeld zu vermeiden. Diese Zeiten sind leider oft sehr schwierig, aber manchmal wirklich wichtig. Auch hier unterstützen wir dich nach unseren Möglichkeiten.

Also, wenn ich Dein Interesse geweckt habe, dann würde ich mich sehr auf ein Gespräch mit Dir freuen. Liebe Grüsse aus dem Hölzli!

Dave Garcia, Institutionsleiter